

Alle informatie is naar beste weten samengesteld. Desalniettemin wordt geen verantwoordelijkheid aanvaard en/of garantie verstrekt voor de juistheid van de uitingen, de geschiktheid van de zeepnoot voor een bepaalde toepassing, schade etc.

Informatie over de Zeepnoot

Algemeen

De Zeepnoot groeit op bomen uit de familie der Zeepboom-gewassen en komt hoofdzakelijk voor in Indië, Nepal en Pakistan. Er zijn 2 soorten van de voor het wassen gebruikte zeepnoot. Sapindus Mukorossi groeit in Noord-Indië en Nepal (soapnut tree of North India). Zij wordt ook vaak grote zeepnoot genoemd. Op het internet wordt de grote zeepnoot vaak onjuist als Sapindus Trifoliatum aangeboden. Maar deze kleine zeepnoot stamt uit Zuid-Indië (soapnut tree of South India) waar het klimaat milder en warmer is. De wasprestatie is normaliter slechter dan bij de Mukorossi.

Sapindus betekent dat de noot Saponin bevat. De vrucht van de zeepnootboom produceert deze stof zodat zijn vijanden van hem afblijven en om zich tegen beval van insecten, schimmels en bacterie te beschermen. De notendop van de grote zeepnoot bevat ca. 15% Saponin. Dit reinigingsmiddel lost vuil en vlekken uit de kleding. Hoewel dit zo effectief gebeurt, is het toch zo mild dat het weefsel en de kleuren beschermt. Zelfs wasverzachter is overbodig omdat Saponin het wasgoed lekker zacht maakt.

Na ca. 9 jaren produceert een zeepnootboom voor het eerst noten en die kunnen dan tot 90 jaar lang geoogst worden. Na de oogst – vaak uit wildgroei – wordt de pit uit de zeepnoten verwijderd en worden de noten gedroogd. De pit heeft geen praktische nut en blijft zomogelijk meteen waar hij vandaan komt.

Toepassing van de zeepnoot in de wasmachine

In plaats van wasmiddel gewoon 4 à 6 halve zeepnotendoppen in een zakje (desnoods kan dat ook een dichtgeknopte sok etc. zijn) en dat zakje dan samen met de was in de machine. Bij vervelende vlekken, bijv. door rode wijn of bloed, is de zeepnoot helaas net zo machteloos als normaal waspoeder. Hier moeten bijv. galzeep of vlekkenzout gebruikt worden. Omdat de zeepnoot geen bleekmiddel bevat, wordt aanbevolen om bij wit wasgoed altijd een klein beetje bleekmiddel toe te voegen. Het wasgoed wordt ook zonder wasverzachter lekker zacht en heeft een neutrale geur. Zonodig gewoon een paar druppels etherische olie in het vakje voor de wasverzachter doen. De zeepnoot is (vooral) geschikt voor wol en zijde, bonte en kookwas, van 30 t/m 90 graden. Voor zover u 2 machines in een laag temperatuurbereik (30 tot 60 graden) wast, kunt u hetzelfde zakje ook nog een tweede keer gebruiken, evtl. nog 1 à 2 halve notendoppen toevoegen. Bij koude was: aftreksel gebruiken.

Zeepnoot-aftreksel (methode Burkhard Hinnerman, citaat SWR1)

"Ik neem bijv. 10 halve notendoppen en kook ze zachtjes een tijdje in ¾ liter water. Ik kan het aftreksel nog verbeteren door het mengsel met de mixstaf te pureren en door een theedoek af te gieten. Nu heb ik een mooie bruine vloeistof ...".

Misschien nog een druppel etherisch olie toevoegen, bijv. citroenolie, en dan in een sproeivles vullen. Klaar is de reiniger voor bad en ramen. De concentratie van het aftreksel kunt u variëren (verhouding water/zeepnoot) al naar gelang het doel en uw persoonlijke voorkeuren. Met een zeepnoot-aftreksel kunt u in principe "alles" schoonmaken – hij is zelfs geschikt voor een milieuvriendelijke autowas!

Andere toepassingen

Shampoo: een zeepnoot-aftreksel dat langdurig en effectief tegen roos werkt en het haar zijdeglans en vitaliteit geeft. Na het wassen met een zeepnoot-aftreksel is het haar lekker makkelijk kambaar en wordt niet zo snel weer vet. Vooral voor allergiekers en mensen met een gevoelige hoofdhuid bijzonder geschikt.

Dierenshampoo: was uw huisdier met een zeepnoot-aftreksel grondig en toch mild, zoals de Indiërs het regelmatig met hun kostbare olifanten doen.

Allesreiniger: neem zeepnoot-aftreksel in plaats van chemische reinigers.

Afwasmiddel: de reinigende en desinfecterende eigenschappen van de zeepnoot maken dat een zeepnoot-aftreksel een langdurig en huidbeschermend afwasmiddel. De resterende bescherm laag geeft de vaat een mooie glans.

Vloeibare zeep: een hoog geconcentreerd zeepnoot-aftreksel maakt een huidverzorgende vloeibare zeep die u in een zeepreservoir kunt vullen. Voor een stevigere structuur bijv. guarpitmeel toevoegen.

Vloeibaar wasmiddel: gebruik geconcentreerd zeepnoot-aftreksel als vloeibaar wasmiddel. Wordt vooral bij lage temperaturen aanbevolen om het Saponin volledig te benutten.

Goud- en zilversieraad reinigen: sieraden in warm zeepnoot-aftreksel laten weken en met een zacht borsteltje, bijv. tandenborstel, reinigen.

Bestrijdingsmiddel: zeepnoot-aftreksel op de planten sproeien en als bestrijdingsmiddel gebruiken. Werkt bijv. tegen bladluizen, zonder de plant te beschadigen en zonder chemie.

Opmerking met betrekking tot de opbrengst

Zoals altijd geldt ook hier: proberen gaat over studeren! De notendop bevat maar 15% Saponin, dat is 2,25 gram in 15 gram (ca. 10 halve) doppen. Als vergelijk: normale afwasmiddel bevatten ca. 10% tenside, in maar 5 milliliters zijn dat 0,5 gram. Net zoveel als in 167 milliliters van het bovengenoemde zeepnoot-aftreksel. Zoiets geldt ook met betrekking tot de was: normaal waspoeder bevat, net als de zeepnoot, ca. 15% tenside. Er van uitgaande dat deze net zo krachtig zijn als Saponin, zou je dezelfde hoeveelheid moeten doseren, dus ca. 60g per wasbeurt. Dat is veel meer dan de aanbeveling (ca. 10 gram). Dus u ziet, er is ruimte zat om te experimenteren ...

Enkele ervaringen met de zeepnoot

De zeepnoot kan gebruikt worden voor:

- de afwas
- de was (wit en bont, 30 t/m 60 graden Celsius), wol
- schoonmaken van bad en keuken
- ruitenwassen
- lichaamsverzorging (huid, haar, tanden)
- reinigen van levensmiddelen.

Vooraf: de zeepnoot is geen wondermiddel. Maar wel een uitermate goed alternatief, omdat het goed schoonmaakt en het milieu ontziet.

1. Afwas

Verbruik: 150 milliliters per beurt. In beginsel wordt alles schoon en mooi glanzend. Even wennen omdat het niet schuimt. De zeepnoot verlaagt niet de oppervlaktenspanning van het water. Daarom krijgt men aangebakken resten er niet zo makkelijk af. Ook lost de zeepnoot niet zo veel vet op. Men moet dus goed op de volgorde bij het afwassen letten! Goed is hier

een microfiberdoekje, waarschijnlijk omdat dit het vet beter opneemt. Ten slotte: de zeepnoot heeft geen emulgerende werking. Conclusie: men kan met de zeepnoot de afwas doen, maar het is even wennen. En het water moet heet zijn.

2. De was

De zeepnoot is (vooral) te gebruiken voor wol en zijde. De was wordt schoon en lekker zacht; wasverzachter is dus overbodig. Echter, bij vlekken op de bonte was of bij witte was strekt (een milieuvriendelijk) vlekkenzout of bleekmiddel tot aanbeveling, anders blijven er vlekken op het wasgoed achter of wordt de witte was grijs. Maar bij normaal vervuilde bonte was is alles in orde. Sterker nog: juist donkere kleuren bleken niet meer zo zeer uit dan met normaal waspoeder. De dosering: 4 à 6 halve notendoppen in 1 zakje per waslading met de zak in de machine, plus evtl. 1 à 2 eetlepel vlekkenzout of bleekmiddel in het vakje voor de hoofdwas.

3. Bad en keuken

200 milliliters op een emmer (5 liter). Gladde oppervlakten kunnen hiermee probleemloos schoongemaakt worden.

4. Ruiten

Juist de ramen moet men met de zeepnoot-oplossing poetsen. De oplossing weerhoudt het stof en de ruiten worden dus minder snel vies en stoffig.

5. Lichaamsverzorging

Haar

Voorzicht: niet voor elke haartype even goed geschikt! Het haar wordt natuurlijk schoon, ook een beetje roos gaat er van weg. Echter, de achterblijvende film heeft 2 kanten: enerzijds wordt het haar ietsje dikker/vaster. Anderzijds kan fijn haar helaas ook aan elkaar blijven plakken, afhankelijk van hoe lang de oplossing in het haar bleef alsmede de concentratie. Maar vrees niet: een was met normale shampoo verwijdert alle sporen en je maakt je haar dus niet kapot. Dus: niet lang in het haar laten en echt goed uitspoelen.

Lichaam/Huid:

De goede oude tijd keert terug. Stop er in, warm water en zeepnoot-oplossing in de wastafel, en dan met een washandje wassen! Spaart water, en de huid zal er van opleven. De (gezichts-) huid is minder vet en voelt ook zachter aan.

Tanden:

Ook tandenborstelen is mogelijk. Gewoon het tandenborstel in de oplossing duiken en normaal poetsen. De smaak is licht bitter maar niet vies. Misschien lijkt het maar zo, maar de tanden worden ietsje witter en ook gevoelige tanden worden "rustiger".

6. Levensmiddelen

Poets er bijv. zelfgeplukte noten mee (met een klein borsteltje). Je krijgt geen negatieve effecten, en de houdbaarheid verlengt vanwege de schimmelwerende eigenschappen van de zeepnoot.

Conclusie: Voor mij is de zeepnoot HET alternatief voor waspoeder, afwasmiddel, douchegel etc. En natuurlijk kost het maar heel weinig: tel eens op wat u per jaar aan waspoeder, shampoo, allesreiniger etc. besteed! Dus het milieu wordt op meerdere manieren ontzien: minder plastic vlessen, de zeepnoot-oplossing is voor 100% biologisch afbreekbaar, en de notendoppen kunnen na gebruik gewoon bij het GFT-afval.

De vertaling van de teksten stamt van:

Ute Hütten
Glorie van Hollandgaarde 22
3824 ZM Amersfoort
foon + fax: 033 – 456 9408
mobiel: 06 1352 9339
e-mail: huetten@zonnet.nl

Ik ben ook graag bereid (zonder winstoogmerk) als tussenpersoon op te treden. Mijn zeepnoten bestel ik bij:

Jörg Böttge
Schwarzburger Straße 72
07407 Rudolstadt
Duitsland
e-mail: handel@boettge.com
internet: <http://handel.boettge.com>